

بسمه تعالی

دبستان:

کلاس:

نام و نام خانوادگی:

آزمون علوم سوم ابتدایی

(درس 1 و 2)

تاریخ:

مدت آزمون:

سوال 1: خوردن میوه‌ها و سبزی‌ها چه کمکی به بدن می‌کنند؟

سوال 2: کدام گزینه با بقیه گزینه‌ها در یک طبقه‌بندی قرار نمی‌گیرند؟

الف) نان ☐ ب) خرما ☐ ج) ذرت ☐ د) ماکارونی ☐

سوال 3: کار دانش‌آموزانی که در باره‌ی یک موضوع از افراد مختلف سوال می‌کنند و اطلاعات بدست می‌آورند شبیه کاری است که برای جمع‌آوری اطلاعات انجام می‌دهد.

الف) مربی ☐ ب) پژوهشگر ☐ ج) پزشک ☐

سوال 4: برای جمع‌آوری اطلاعات درمورد تغذیه کدام یک نمی‌تواند خوب به ما کمک کند؟

الف) پزشک ☐ ب) مربی بهداشت ☐ ج) هم‌کلاسیان ☐ د) متخصص تغذیه ☐

سوال 5: به نظر شما مهمترین وعده‌ی غذایی کدام وعده می‌باشد؟

سوال 6: یک مورد از غذاهای ایرانی که بلد هستید نام برده و بنویسید که از کدام گروه‌های موادغذایی استفاده شده است ؟

سوال 7: اگر تاریخ انقضای محصولی گذشته باشد چه اتفاقی می‌افتد؟

سوال 8: برای سالم ماندن مواد غذایی چه کاری باید انجام داد؟

بسمه تعالی

پاسخنامه

آزمون علوم سوم ابتدایی

(درس 1 و 2)

سوال 1: این مواد دارای ویتامین هستند و برای درست کار کردن بدن و سلامتی مفیدند .

سوال 2: خرما

سوال 3: پژوهشگر

سوال 4: هم کلاسیان

سوال 5: صبحانه

سوال 6: مثلاً: کوفته تبریزی : (برنج - بلغور) - حبوبات (نخود- لپه) - پروتیین (گوشت - مرغ) - سبزیجات (سبزیجات معطر مثل مرزه - تره - جعفری - گشنیز)

سوال 7: یعنی زمان استفاده‌ی آن تمام شده است و با استفاده‌ی آن دچار بیماری و مسمومیت‌های شدید می‌شویم

سوال 8: باید آن‌ها را در شرایط مناسب نگهداری کرد .